

Turnkring Thorho VZW



Bij vragen kan je terecht bij:

De Smet Gerda



015/61.04.33 na 18u

E-mail: info@turnkringthorho.be

Alle info vind je ook op de website: www.turnkringthorho.be

TRAININGEN SEIZOEN 2021-2022

| Maandag | | | |
|--|---|-----------------|--|
| groep | leeftijd (geboortejaar) | tijdstip | lesgeld (+15 euro aansluitingskost) |
| Gymstars gevorderden (J) na minimaal 3 jaar ervaring <u>of</u> vanaf ° 2011 <u>of</u> na selectie | van ° 2009- °2014 | 18.45-19.45 | 75 euro |
| Turnsters (M) | vanaf ° 2005-°2008 | 19.45-20.45 | 75 euro |
| Turners (J) | vanaf ° 2005 - °2008 | 19.45-20.45 | 75 euro |
| Volwassengym dames en heren | vanaf °2004 of ouder | 20.45-21.45 | 75 euro |
| Conditiegym dames en heren | vanaf °2005 en ouder | 20.00-21.00 | 75 euro |
| Recre@ toestelturnen: NA SELECTIE | Wordt na selectie door de trainers aan de gymnasten gecommuniceerd. | | |
| Dinsdag | | | |
| groep | leeftijd (geboortejaar) | tijdstip | lesgeld (+15 euro aansluitingskost) |
| Competitie TTM- NA SELECTIE | Wordt na selectie door de trainers aan de gymnasten gecommuniceerd. | | |
| woensdag | | | |
| groep | leeftijd (geboortejaar) | tijdstip | lesgeld (+15 euro aansluitingskost) |
| Competitie TTM- NA SELECTIE | Wordt na selectie door de trainers aan de gymnasten gecommuniceerd. | | |
| Kleuters 1 woensdag (JM) | °2018 | 16.00-17.00 | 75 euro |
| Kleuters 2 woensdag (JM) | °2017 | 16.00-17.00 | 75 euro |
| kleuters 3 woensdag (JM) | °2016 | 17.00-18.00 | 75 euro |
| Gymstars basis woensdag 16u (JM) | °2012-°2015 | 16.00-17.00 | 75 euro |

| | | | |
|---|---|-----------------|--|
| Gymstars basis woensdag 17u (JM) | °2012-°2015 | 17.00-18.00 | 75 euro |
| Gymstars gevorderden woensdag 18u (M) : na minimaal 3 jaar ervaring <u>of</u> vanaf ° 2011 <u>of</u> na selectie | °2009-°2014 | 18.00-19.00 | 75 euro |
| Gymstars gevorderden woensdag 19u (M) : na minimaal 3 jaar ervaring <u>of</u> vanaf ° 2011 <u>of</u> na selectie | ° 2009-°2014 | 19.00-20.00 | 75 euro |
| Gymstars expert: NA SELECTIE | °2009-°2014 | 18.00-20.00 | 150 euro |
| donderdag | | | |
| groep | leeftijd (geboortejaar) | tijdstip | lesgeld (+15 euro aansluitingskost) |
| recre@ toestelturnen: NA SELECTIE | Wordt na selectie door de trainers aan de gymnasten gecommuniceerd. | | |
| vrijdag | | | |
| groep | leeftijd (geboortejaar) | tijdstip | lesgeld (+15 euro aansluitingskost) |
| Competitie TTM- NA SELECTIE | Wordt na selectie door de trainers aan de gymnasten gecommuniceerd. | | |
| Gymstars gevorderden (M) | °2009-°2011 | 20.00-21.00 | 75 euro |
| Turnsters (M) | vanaf ° 2005-°2008 | 20.00-21.00 | 75 euro |
| Turners (J) | vanaf ° 2005 - °2008 | 20.00-21.00 | 75 euro |
| Volwassengym dames en heren | vanaf °2004 of ouder | 20.45-21.45 | 75 euro |
| zaterdag | | | |
| groep | leeftijd (geboortejaar) | tijdstip | lesgeld (+15 euro aansluitingskost) |
| Competitie TTM- NA SELECTIE | Wordt na selectie door de trainers aan de gymnasten gecommuniceerd. | | |
| Gymstars basis zaterdag (JM) | °2012-°2015 | 18.00-19.00 | 75 euro |
| Gymstars gevorderden zaterdag (M) na minimaal 3 jaar ervaring <u>of</u> vanaf ° 2011 <u>of</u> na selectie | °2012-°2014 | 18.00-19.00 | 75 euro |

| | | | |
|--|--|-----------------|--|
| Start to coach (ongeveer 8 lessen) | ° 2004-°2009 | 19.00-21.00 | leden: 0 niet-leden: 50 euro |
| Open gym | ° 1997 of ouder | 19.00-21.00 | 100 euro |
| zondag | | | |
| groep | leeftijd (geboortejaar) | tijdstip | lesgeld (+15 euro aansluitingskost) |
| Competitie TTM- NA SELECTIE | Wordt na selectie door de trainers aan de gymnasten gecommuniceerd. | | |
| kleuters 2 en 3 | °2016 en °2017 | 8.45-9.45 | 75 euro |
| Masterclass gymstars (10 lessenreeks) | °2009- °2015 | 13.00-15.00 | 75 euro |
| Ouder-peutergym (10 lessenreeks) | °2018-°2019 (+ begeleidende ouder) | 13.15-14.00 | 35 euro |
| Ouder-peutergym (10 lessenreeks) | °2018-°2019 (+ begeleidende ouder) | 14.05-14.50 | 35 euro |
| Freerunning 1 &2 (J) | °2009-°2012 | 18.30-19.30 | 75 euro |
| Freerunning meisjes (M) | °2009- °2012 | 18.30-19.30 | 75 euro |
| Freerunning jongens 3 & 4 (JM) | °2008-° 2004 | 19.30-20.30 | 75 euro |
| Freerunning selectie (JM): NA SELECTIE (5 extra lessen) | °2004-°2012 | 18.30-20.30 | 40 euro |

* We trachten voor alle recreatieve groepen minimaal 20 lesweken aan te bieden met uitzondering van de groepen die een lessenreeks vormen met een vastgelegd aantal lessen. Bij deze groepen staat het aantal lessen steeds vermeld in de bovenstaande tabel.

→ Het aanbod is onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen en van de beschikbaarheid van trainers en accommodatie. Bij wijzigingen door de club heeft u de mogelijkheid af te zien van uw inschrijving. Afzien van inschrijving door de gymnast is niet mogelijk. Gelieve uw inschrijving dus goed te overwegen.

Locatie Turnhal en polyvalente zaal
Sport.Vlaanderen Hofstade-Heide
Tervuursesteenweg
1981 HOFSTADE

Inschrijven

- Huidige leden: vanaf 15 juli tot 15 september
OPGELET! Vanaf 15 augustus vervalt de voorrang voor huidige leden.
- Nieuwe leden: vanaf 15 augustus tot 15 september

De inschrijving dient online te gebeuren en bij inschrijving dient er meteen online betaald te worden.

Het is niet mogelijk om een proefles te volgen.

Wanneer een groep volzet is worden de inschrijvingen voor die groep automatisch gesloten. Wie later wenst aan te sluiten kan dat enkel begin januari voor zover er in de betreffende groep nog plaats is. Inschrijven op een ander moment is om organisatorische redenen niet mogelijk.

Turnkring Thorho vzw is aangesloten bij de Gymnastiekfederatie en is verzekerd volgens de wettelijke bepalingen.

Het turnjaar loopt van september tot eind mei/begin juni.

Een voorlopige kalender wordt gepubliceerd op de website.

Tijdens schoolvakanties en examenperiodes is er voor de meeste recreatieve groepen geen les. Controleer goed de kalenders.

Turnkring Thorho vzw behaalde het kwaliteitslabel "Q4Gym".



Medisch attest

Zijn er aandachtspunten waar wij tijdens onze activiteiten rekening mee moeten houden, stuur ons dan uw opmerking per mail naar info@turnkringthorho.be.

Voor competitie TTM is een tweejaarlijks medisch attest ingevuld door een erkende sportarts vereist. Gymnasten in het A niveau en topsport dienen dit formulier ook in te dienen bij de federatie.

Wat draag je tijdens de lessen ?

Om mee te doen aan onze turnlessen heb je niet veel nodig. Je draagt een turnpakje of een aansluitende short of legging en T-shirt. Aan de kledij mogen geen metalen elementen bevestigd zijn, zoals knopen of ritsen om de toestellen niet te beschadigen.

Voor deelname aan wedstrijden of demonstraties is een cluboutfit vereist.

Aankoop cluboutfit

richtprijzen: (onder voorbehoud van prijsstijgingen bij de drukker/leverancier)

Club T-shirt: 10 euro

Hoodie: 23 euro (Kan niet gedragen worden aan de toestellen,
omwille van metalen rits.)

Club legging: kindermaat: 9 euro – volwassenmaat: 14 euro

Clubkledij kan aangekocht worden op momenten die vooraf via e-mail aan de leden gecommuniceerd worden.

Vrijwilligers

Turnkring Thorho vzw draait volledig op vrijwilligers: zowel trainers als bestuursleden doen dit met veel plezier naast hun dagelijkse job of studies.

Onze bestuursleden zijn bereikbaar via: bestuur@turnkringthorho.be.

We stellen ook graag onze Api aan jullie voor.

Hallo allemaal

Ik ben Fien Buelens, jullie club-api.

Api staat voor aanspreekpunt integriteit.

Jullie kunnen bij mij terecht wanneer er zich pestgedrag voordoet, er sprake of vermoeden is van seksueel overschrijdend gedrag, de aanpak van een trainer impact heeft op je kind,...

Ik ben er dan om te luisteren, het probleem in kaart te brengen en hulp te bieden.

Jullie kunnen me bereiken op mijn e-mailadres: api@turnkringthorho.be of me aanspreken tijdens de lessen.

Groetjes!



Huishoudelijk reglement

Turnkring Thorho vzw

Art. 1.

Thorho vzw is aangesloten bij de turnsportfederatie 'Gymfed vzw'.

Door de betaling van het lidgeld aan Thorho vzw ben je aangesloten bij de turnkring en kan je de lessen volgen. De verzekering lichamelijke ongevallen is inbegrepen in het lidgeld en dekt alle activiteiten georganiseerd door of via de turnkring met uitzondering van de lessen voor Open-gym. De lidkaart is je bewijs van aansluiting. Deze lidkaart kan je zelf afprinten via je Gymfed-account.

Art. 2.

Het turnseizoen begint in september en duurt tot eind mei/begin juni. Elke gymnast die zich wil aansluiten moet zich online inschrijven en betalen voor de start van de lessen via de link op onze website.

Art. 3.

Publiek is niet toegelaten in de turnhal of de polyvalente ruimte. Afhankelijk van de geldende corona-maatregelen in het seizoen 2021-2022, brengen de ouders hun kinderen naar het afgesproken verzamelpunt op het afgesproken uur. Trainers of bestuursleden begeleiden vervolgens de kinderen in het complex. Na de les brengen de trainers of bestuursleden de kinderen naar het afgesproken verzamelpunt waar de ouders hun kinderen opwachten. Ook daarbij verwachten wij dat de ouders stipt aanwezig zijn op het voorziene einduur. Er wordt daarna geen opvang voorzien.

Rugzakken met daarin persoonlijke spullen (zoals een drinkfles) zijn niet toegestaan voor gymnasten die minder dan 2 uren trainen. Gymnasten die deelnemen aan lange trainingen, van minimaal 2 uur, mogen een klein rugzakje meenemen met een flesje water. Eten in de gangen en de turnhal is niet toegestaan. Laat overbodige spullen thuis en kom zoveel mogelijk in turnkledij met gemakkelijke schoenen en een jas.

Art. 4.

De trainers kunnen aan de gymnasten vragen om te helpen bij het opruimen van de toestellen. Zolang de Corona-covid19 epidemie woedt, kunnen trainers aan gymnasten vragen om te helpen bij het ontsmetten van de toestellen. De gymnasten

verlaten de zaal niet vooraleer zij daartoe de toestemming gekregen hebben van de trainers.

Art. 5.

Gymnasten jonger dan 12 jaar worden op het einde van de les stipt opgehaald op het verzamelpunt buiten. De turnkring zorgt niet voor opvang. Kan je jouw kind niet op tijd afhalen, dan verwittig je de hoofdtrainer van de groep voor de start van de les om na te gaan of dit mogelijk is.

Art. 6.

Wat doe je wanneer je een ongeval oploopt tijdens de lessenreeksen of een activiteit georganiseerd door Thorho vzw?

1. Vraag aan de trainer een formulier 'Aangifte van lichamelijk ongeval'. De trainer moet hier eerst een aantal vragen op invullen. Je kan dit formulier ook terugvinden op je Gymfed-account indien je het formulier niet via de trainer kon verkrijgen.
2. Vul jouw deel van het formulier volledig in. Laat het deel voor de arts invullen in het ziekenhuis of bij de huisarts.
3. Scan uw aangifte formulier in en mail het door naar "ledenbeheer@turnkringthorho.be binnen de 48 uur na het ongeval.
4. De verzekeringsmaatschappij zal je twee formulieren thuis toesturen. Formulier 1, het bewijs van genezing, moet je laten invullen door de behandelende dokter. Formulier 2, de terugbetaling door de mutualiteit, moet je laten invullen door jouw mutualiteit. Beide formulieren stuur je ingevuld terug op naar de verzekeringsmaatschappij.

Art. 7.

De gymnasten zorgen ervoor dat de zaal (en de kleedkamers) proper blijven. De gymnasten mogen alleen water in herbruikbare drinkbekers meenemen naar de kleedkamer (van zodra die open zijn) – NIET in de zaal. Zolang de corona-covid19 epidemie woedt, mogen enkel gymnasten die minimaal 2 uren trainen een rugzak met daarin een fles water meebrengen naar de les.

Art. 8.

Alle centra van Sport.Vlaanderen zijn rookvrij. Dat betekent dat je enkel mag roken in de daarvoor voorziene zones.

Art. 9.

Om veiligheidsredenen mogen de gymnasten of de bezoekers zich niet zelfstandig begeven in de berging.

Art. 10.

Eveneens om veiligheidsredenen mogen gymnasten geen armbanden, uurwerken, juwelen enz. dragen tijdens de lessen. Heb je lange haren dan moet je een staart maken.

Art. 11.

Gymnasten moeten aangepaste sportkledij dragen tijdens de lessen, zonder metalen elementen. Tijdens wedstrijden en telkens wanneer de turnleiding dit oplegt, is de cluboutfit verplicht. Zorg ervoor dat je op alle kledij je naam zet. Verloren voorwerpen kan je opvragen bij de zaalwachter van de sporthal Hofstade-Heide.

Art. 12.

Als je gedurende langere tijd de lessen niet kan volgen, verwittig je best de hoofdtrainer van jouw groep.

Art. 13.

Leden mogen geen nevenactiviteiten organiseren in naam van Thorho vzw zonder goedkeuring van het bestuur. De inkomsten en uitgaven van zo'n activiteiten zullen binnen de boekhouding van de vzw gecontroleerd worden.

Art. 14.

De gymnasten moeten zich ook houden aan de algemene regels die gelden in de sporthal Hofstade-Heide, opgelegd door de directie van Sport.Vlaanderen.

Art. 15.

Het bestuur beslist over de globale groepsindeling en kan nieuwe disciplines inrichten of afschaffen. De hoofdtrainers van de wedstrijdgroepen beslissen over de verdeling van de gymnasten binnen de verschillende groepen en houden daarbij rekening met leeftijd, vaardigheden en inzet. De trainers beslissen welke gymnasten in aanmerking komen voor selectiegroepen. Gymnasten of hun ouders kunnen hierover uitleg vragen aan de hoofdtrainer van de groep. Het bestuur kan bemiddelend optreden in geval van onenigheid.

Art. 16.

In het belang van de gymnasten is het aan te raden de trainers in te lichten van alle zaken zoals blessures, letsels, allergieën, enz. die een invloed kunnen hebben op een veilige deelname aan de lessen of activiteiten die door Thorho vzw worden georganiseerd.

Art. 17.

De adresgegevens worden opgeslagen in een elektronisch bestand. De leden of hun wettelijke vertegenwoordigers kunnen de opgeslagen gegevens raadplegen en er eventueel wijzigingen in aanbrengen door op je eigen online profiel in te loggen. Deze gegevens worden uitsluitend gebruikt in het kader van de activiteiten die Thorho vzw of de Gymnastiekfederatie Vlaanderen organiseert. Ze worden niet voor commerciële doeleinden gebruikt. Thorho vzw respecteert de regels van de GDPR.

Art. 18.

Pesten of onsportief gedrag kan niet bij turnkring Thorho vzw. Als gymnasten of hun ouders problemen ervaren, kunnen zij dit melden bij de hoofdtrainer van de groep of bij het Aanspreekpunt Integratie (Fien Buelens).

Om onze gymnasten te beschermen, verwachten we dat alle leden, zowel trainers als gymnasten en bestuursleden, indien dit gevraagd wordt, een blanco uittreksel uit het strafregister kunnen voorleggen.

Art 19.

Foto's en filmpjes genomen tijdens de lessen en activiteiten kunnen gebruikt worden voor publicatie op onze website, facebook pagina en promotiemateriaal.

Art 20.

Door de aansluiting bij de club verklaart u automatisch akkoord te gaan met het huishoudelijk reglement.

Art. 21.

Het bestuur beslist over alle onvoorziene omstandigheden die niet geregeld worden door dit huishoudelijk reglement of door de statuten.

Dit reglement werd herzien en goedgekeurd door de Raad van Bestuur op 26 juni 2021.

Het 'Huishoudelijk reglement' treedt in werking vanaf 1 juli 2021.