

Turnkring Thorho VZW



Bij vragen kan je terecht bij:

De Smet Gerda



015/61.04.33 na 18u

E-mail: info@turnkringthorho.be

Alle info vind je ook op de website: www.turnkringthorho.be

TRAININGEN SEIZOEN 2024-2025

* minimaal 20 lessen/ jaar

** minimaal 32 lessen/ jaar

EEN KLEINE LEIDRAAD

- U of uw kind kan inschrijven voor de groepen op basis van leeftijd.
- U kan geen twee opeenvolgende groepen op een dag combineren, omdat dit dezelfde les is.
- J= jongens M= meisjes

maandag			
groep	leeftijd (geboortejaar)	tijdstip	lesgeld (+20 euro aansluitingskost)
Gymstars jongens (J) *	°2012- °2016	18.45-19.45	79 euro
Turnsters (M) **	vanaf °2013 en ouder	20.00-21.30	160 euro
Turners (J) **	vanaf °2013 en ouder	20.00-21.30	160 euro
Conditiegym dames en heren **	vanaf °2008 en ouder	20.00-21.00	95 euro
Recre@ toestelturnen: NA SELECTIE	Wordt na selectie door de trainers aan de gymnasten gecommuniceerd.		
woensdag			
groep	leeftijd (geboortejaar)	tijdstip	lesgeld (+20 euro aansluitingskost)
Competitie TTM- NA SELECTIE	Wordt na selectie door de trainers aan de gymnasten gecommuniceerd.		
kleuters woensdag (JM) *	°2019- °2020	16.00-17.00	79 euro
Gymtopia Leeuw (JM) *	°2017-°2018	17.00-18.00	79 euro
Gymtopia Kat (JM)*			
Gymtopia Flamingo (JM)*			
Gymtopia Kikker (JM)*	°2017-°2018	18.00-19.00	79 euro
Gymstars expert: NA SELECTIE *	°2012-°2017	18.00-20.00	158 euro
Gymstars 5-6*	°2013-°2014	19.00-20.00	79 euro
donderdag			
groep	leeftijd (geboortejaar)	tijdstip	lesgeld (+20 euro aansluitingskost)
BBB **	vanaf °2008 en ouder	20.00-21.00	95 euro
recre@ toestelturnen: NA SELECTIE	Wordt na selectie door de trainers aan de gymnasten gecommuniceerd.		

vrijdag			
groep	leeftijd (geboortejaar)	tijdstip	lesgeld (+20 euro aansluitingskost)
Turnsters (M)**	vanaf ° 2013 en ouder	20.00-21.30	160 euro
Turners (J)**	vanaf ° 2013 en ouder	20.00-21.30	160 euro
zaterdag			
groep	leeftijd (geboortejaar)	tijdstip	lesgeld (+20 euro aansluitingskost)
Gymstars 3-4 groep A zaterdag 18u (M) *	°2015-°2016	18.00-19.00	79 euro
Gymstars 3-4 groep B zaterdag 18u (M) *			
Gymstars 3-4 groep zaterdag 19u (M) *	°2015- °2016	19.00-20.00	79 euro
Gymstars 5-6 zaterdag (M)	°2013- °2014	19.00-20.00	79 euro
Start to coach (ongeveer 5 lessen/jaar) <i>(op voorwaarde van voldoende inschrijvingen)</i>	°2004-°2013	19.00-20.30	leden: gratis niet-leden: 50 euro
zondag			
groep	leeftijd (geboortejaar)	tijdstip	lesgeld (+20 euro aansluitingskost)
kleuters 2 en 3 *	°2019 en °2020	9.00 -10.00	79 euro
G-gym type basisaanbod + type 2 (10 lessen)	°2016 en ouder	14.00-14.45	50 euro voor 10 lessen
Freerunning & tricking kids (JM) *	°2012-°2015	18.30-19.30	79 euro
Freerunning & tricking tieners (JM) *	°2007- °2011	19.30-20.30	79 euro
Freerunning & tricking selectie (JM): NA SELECTIE (5 extra lessen)	°2007-°2013	18.30-20.30	40 euro

Het aanbod is onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen en van de beschikbaarheid van trainers en accommodatie. Bij wijzigingen door de club heeft u de mogelijkheid af te zien van uw inschrijving met een volledige terugbetaling van het lidgeld. Afzien van een inschrijving door de gymnast is niet mogelijk. Gelieve uw inschrijving dus goed te overwegen.

Locatie Turnhal en polyvalente zaal
Sport.Vlaanderen Hofstade-Heide
Tervuursesteenweg 400
1981 HOFSTADE

Inschrijven

- Huidige leden: vanaf 15 juli
OPGELET! Vanaf 15 augustus vervalt de voorrang voor huidige leden.
- Nieuwe leden: vanaf 15 augustus

De inschrijving dient online te gebeuren en bij inschrijving dient er meteen online betaald te worden.

Het is niet mogelijk om een proefles te volgen.

Wanneer een groep volzet is worden de inschrijvingen voor die groep automatisch gesloten. Wie later wenst aan te sluiten kan dat enkel begin januari voor zover er in de betreffende groep nog plaats is. Inschrijven op een ander moment is om organisatorische redenen niet mogelijk.

Turnkring Thorho vzw is aangesloten bij de Gymnastiekfederatie en is verzekerd volgens de wettelijke bepalingen.

Het turnjaar loopt van september tot eind mei/begin juni.

De kalender wordt doorgegeven aan alle ingeschreven leden via e-mail.

Tijdens schoolvakanties en examenperiodes is er voor de meeste recreatieve groepen geen les. Controleer goed de kalenders.

Turnkring Thorho vzw behaalde het kwaliteitslabel "Q4Gym".



Medisch attest

Zijn er aandachtspunten waar wij tijdens onze activiteiten rekening mee moeten houden, stuur ons dan uw opmerking per mail naar info@turnkringthorho.be.

Voor competitie TTM is een tweejaarlijks medisch attest ingevuld door een erkende sportarts vereist. Gymnasten in het A niveau en topsport dienen dit formulier jaarlijks in te dienen bij de federatie.

Wat draag je tijdens de lessen ?

Om mee te doen aan onze turnlessen heb je niet veel nodig. Je draagt een turnpakje of een aansluitende short of legging en T-shirt. Aan de kledij mogen geen metalen elementen bevestigd zijn, zoals knopen of ritsen om de toestellen niet te beschadigen.

Voor deelname aan wedstrijden of demonstraties is een cluboutfit vereist.

Aankoop cluboutfit

richtprijzen: (onder voorbehoud van prijsstijgingen bij de drukker/leverancier)

Club T-shirt: 10 euro

Hoodie: 30 euro (Kan niet gedragen worden aan de toestellen,

omwille van metalen rits.)

Clubkledij kan aangekocht worden tijdens het eeffestijn.

Vrijwilligers

Turnkring Thorho vzw draait volledig op vrijwilligers: zowel trainers als bestuursleden doen dit met veel plezier naast hun dagelijkse job of studies.

Onze bestuursleden zijn bereikbaar via: bestuur@turnkringthorho.be.

We stellen graag onze API aan jullie voor.

Hallo allemaal

Ik ben Fien Buelens, jullie club-api.

Api staat voor aanspreekpunt integriteit.

Jullie kunnen bij mij terecht wanneer er zich pestgedrag voordoet, er sprake of vermoeden is van seksueel overschrijdend gedrag, de aanpak van een trainer impact heeft op je kind,...

Ik ben er dan om te luisteren, het probleem in kaart te brengen en hulp te bieden.

Jullie kunnen me bereiken op mijn e-mailadres: api@turnkringthorho.be of me aanspreken tijdens de lessen.

Groetjes!



Huishoudelijk reglement

Turnkring Thorho vzw

Art. 1.

Thorho vzw is aangesloten bij de turnsportfederatie 'Gymfed vzw'.

Door de betaling van het lidgeld aan Thorho vzw ben je aangesloten bij de turnkring en kan je de lessen volgen. De verzekering lichamelijke ongevallen is inbegrepen in het lidgeld en dekt alle activiteiten georganiseerd door of via de turnkring met uitzondering van de lessen voor Open-gym. De lidkaart is je bewijs van aansluiting. Deze lidkaart kan je zelf afprinten via je Gymfed-account.

Art. 2.

Het turnseizoen begint in september en duurt tot eind mei/begin juni. Elke gymnast die zich wil aansluiten moet zich online inschrijven en betalen voor de start van de lessen via de link op onze website.

Art.3.

Publiek is niet toegelaten in de turnhal of de polyvalente ruimte. Ouders brengen hun kind tot in de kleedkamer. Trainers of bestuursleden halen de kinderen op in de kleedkamers. Na de les brengen de trainers of bestuursleden de kinderen terug naar de kleedkamer. Wij verwachten dat de ouders stipt aanwezig zijn op het voorziene einduur. Er wordt daarna geen opvang voorzien.

Eten in de gangen en de turnhal is niet toegestaan.

Laat overbodige spullen thuis en kom zoveel mogelijk in turnkledij met gemakkelijke schoenen en een jas.

Art. 4.

De trainers kunnen aan de gymnasten vragen om te helpen bij het opruimen van de toestellen. De gymnasten verlaten de zaal niet vooraleer zij daartoe de toestemming gekregen hebben van de trainers.

Art. 5.

Wat doe je wanneer je een ongeval oploopt tijdens de lessenreeksen of een activiteit georganiseerd door Thorho vzw?

1. Vraag aan de trainer een formulier 'Aangifte van lichamelijk ongeval'. De trainer moet hier eerst een aantal vragen op invullen. Je kan dit formulier ook terugvinden

op je Gymfed-account indien je het formulier niet via de trainer kon verkrijgen.

2. Vul jouw deel van het formulier volledig in. Laat het deel voor de arts invullen in het ziekenhuis of bij de huisarts.

3. Scan uw aangifte formulier in en mail het door naar "ledenbeheer@turnkringthorho.be binnen de 48 uur na het ongeval.

4. De verzekeringsmaatschappij zal je twee formulieren thuis toesturen. Formulier 1, het bewijs van genezing, moet je laten invullen door de behandelende dokter. Formulier 2, de terugbetaling door de mutualiteit, moet je laten invullen door jouw mutualiteit. Beide formulieren stuur je ingevuld terug op naar de verzekeringsmaatschappij.

Art. 6.

De gymnasten zorgen ervoor dat de zaal (en de kleedkamers) proper blijven. De gymnasten mogen alleen water in herbruikbare drinkbekers meenemen naar de kleedkamer – NIET in de zaal.

Art. 7.

Alle centra van Sport.Vlaanderen zijn rookvrij. Dat betekent dat je enkel mag roken in de daarvoor voorziene zones.

Art. 8.

Gymnasten of de bezoekers mogen zich niet zelfstandig begeven in de turnhal of de berging.

Art. 9.

Om veiligheidsredenen en om de toestellen niet te beschadigen mogen gymnasten geen armbanden, uurwerken, juwelen enz. dragen tijdens de lessen. Heb je lange haren dan moet je een staart maken.

Art. 10.

Gymnasten moeten aangepaste sportkledij dragen tijdens de lessen, zonder metalen elementen. Tijdens wedstrijden en telkens wanneer de turnleiding dit oplegt, is de cluboutfit verplicht. Zorg ervoor dat je op alle kledij je naam zet. Verloren voorwerpen kan je opvragen bij de zaalwachter van de sporthal Hofstade-Heide.

Art. 11.

Als je gedurende langere tijd de lessen niet kan volgen, verwittig je best de hoofdtrainer van jouw groep.

Art. 13.

Leden mogen geen nevenactiviteiten organiseren in naam van Thorho vzw zonder goedkeuring van het bestuur. De inkomsten en uitgaven van zo'n activiteiten zullen binnen de boekhouding van de vzw gecontroleerd worden.

Art. 14.

De gymnasten moeten zich ook houden aan de algemene regels die gelden in de sporthal Hofstade-Heide, opgelegd door de directie van Sport.Vlaanderen.

Art. 15.

Het bestuur beslist over de globale groepsindeling en kan nieuwe disciplines inrichten of bestaande afschaffen. De hoofdtrainers van de wedstrijdgroepen beslissen over de verdeling van de gymnasten binnen de verschillende groepen en houden daarbij rekening met leeftijd, vaardigheden en inzet. De trainers beslissen welke gymnasten in aanmerking komen voor selectiegroepen. Gymnasten of hun ouders kunnen hierover uitleg vragen aan de hoofdtrainer van de groep. Het bestuur kan bemiddelend optreden in geval van onenigheid.

Art. 16.

In het belang van de gymnasten is het aan te raden de trainers in te lichten van alle zaken zoals blessures, letsels, allergieën, enz. die een invloed kunnen hebben op een veilige deelname aan de lessen of activiteiten die door Thorho vzw worden georganiseerd.

Art. 17.

De adresgegevens worden opgeslagen in een elektronisch bestand. De leden of hun wettelijke vertegenwoordigers kunnen de opgeslagen gegevens raadplegen en er eventueel wijzigingen in aanbrengen door op je eigen online profiel in te loggen. Deze gegevens worden uitsluitend gebruikt in het kader van de activiteiten die Thorho vzw of de Gymnastiekfederatie Vlaanderen organiseert. Ze worden niet voor commerciële doeleinden gebruikt. Thorho vzw respecteert de regels van de GDPR.

Art. 18.

Pesten of onsportief gedrag kan niet bij turnkring Thorho vzw. Als gymnasten of hun ouders problemen ervaren, kunnen zij dit melden bij de hoofdtrainer van de groep of bij het Aanspreekpunt Integriteit (Fien Buelens).

Om onze gymnasten te beschermen, verwachten we dat alle leden, zowel trainers als gymnasten en bestuursleden, indien dit gevraagd wordt, een blanco uittreksel uit het strafregister kunnen voorleggen.

Art 19.

Foto's en filmpjes genomen tijdens de lessen en activiteiten kunnen gebruikt worden voor publicatie op onze website, facebook pagina en promotiemateriaal.

Art 20.

Door de aansluiting bij de club verklaart u automatisch akkoord te gaan met het huishoudelijk reglement.

Art. 21.

Het bestuur beslist over alle onvoorziene omstandigheden die niet geregeld worden door dit huishoudelijk reglement of door de statuten.

Dit reglement werd herzien en goedgekeurd door de Raad van Bestuur op 4 juni 2024.

Het 'Huishoudelijk reglement' treedt in werking vanaf 1 juli 2024.